



La nature ayant horreur du vide, la terre nue est rapidement colonisée par la flore spontanée. Dans les espaces verts de prestige, ces plantes ne sont pas les bienvenues car elles gâtent l'esthétisme des massifs. En faisant appel au pouvoir couvrant de certaines plantes vivaces ornementales on limite, à terme, considérablement les interventions de désherbage. Les vivaces couvre-sol sont aussi très utiles pour éviter l'érosion des sols nus en pente.

## Fiche technique Objectif Zéro Pesticide

# B. 3

## Plantes vivaces couvre-sol

### Les avantages des plantes vivaces couvre-sol

- Concurrencent la flore sauvage en limitant son développement.
- Réduisent à terme le travail de désherbage (économie de temps).
- Apportent un supplément esthétique grâce au feuillage persistant.
- Limitent l'érosion des sols en pente.
- Se multiplient facilement à partir d'un pied «mère».
- Résistent mieux à la sécheresse que la plupart des plantes annuelles.

### Bien choisir ses plantes couvre-sol

**Le recours aux plantes vivaces ornementales nécessite de bien connaître le lieu d'implantation : la nature du sol, son degré d'humidité et les conditions d'exposition (soleil - mi-ombre - ombre) doivent guider vos choix.**

→ Mettez de préférence sur des végétaux dits "rustiques" qui résistent aux hivers rigoureux de notre région : d'emblée, optez pour des plantes qui supportent le - 12 °C (Zone 8a et inférieure selon l'échelle des zones de rusticité de l'USDA -> voir fiche A1).

→ A ce stade, nous vous conseillons de réduire encore votre sélection de vivaces pour ne retenir que les variétés qui conservent leur feuillage en hiver (végétaux à feuillages persistants). En effet, dans la lutte contre la flore spontanée, les plantes vivaces à feuillage persistant vous donneront un sérieux avantage en recouvrant le terrain douze mois sur douze !

→ Enfin, ultime précaution à prendre, vérifier que les plantes sélectionnées ne figurent pas dans la liste des espèces exotiques



**La première et la deuxième année qui suivent la plantation des vivaces il faut prévoir de pratiquer un désherbage manuel du massif ou du parterre avant que la plante couvre-sol ne recouvre complètement la surface.**



Cette technique consiste à planter dans les massifs (espaces verts de types 1 et 2) des plantes vivaces aptes à recouvrir rapidement toutes les zones de sol nu. Leur feuillage doit de préférence être persistant pour plus d'efficacité encore. En occupant les espaces vides elles étouffent les adventices et limitent même l'érosion des sols en pente.

### Pour faire sa liste de végétaux

Les sites Internet de pépiniéristes vous permettent de sélectionner vos vivaces et de déterminer les quantités à commander. Le moteur de recherche peut sortir une liste de plantes adaptées à l'exposition et à la nature physico-chimique de votre sol. N'hésitez pas à consulter ces sites !

→ voir au recto de cette feuille.

## Où et quoi commander ?

Pour refaire des massifs à l'échelle d'une commune, les commandes de vivaces en mottes peuvent rapidement faire monter le coût d'investissement. Pour réduire ce coût, deux méthodes s'offrent à vous :

→ **Acheter en graines** : de rares fournisseurs proposent certaines vivaces en semence. Cela diminue fortement le coût d'investissement initial mais nécessite plus de travail entre le semis (le plus souvent en serre) et l'installation en pleine terre. D'autre part, les fournisseurs exigent fréquemment la commande d'une quantité minimum (en kg) de semence.

→ **Acheter en mini mottes** : cette solution économique vous obligera toutefois à faire forcer les jeunes plants en godets ou cassettes.

*Plusieurs entreprises offrent un large choix de plantes, en graines ou en godets. Elles pourront répondre à vos critères : temps, budget, conditions du terrain ou esthétique. A titre d'exemple, voici quelques uns de ces pépiniéristes français :*

**Pépinières Lepage** - 49130 LES PONTS DE CÉ  
Tél : 02 41 44 93 51 - Email : contact@lepage-vivaces.com  
Site internet : <http://www.lepage-vivaces.com>

**Le Jardin du Pic-Vert** - 80110 DOMART SUR LA LUCE  
Tél : 03 22 46 69 86 - Email : jardin@jardindupicvert.com  
Site internet : <http://www.jardindupicvert.com>

## Exemples de plantes vivaces couvre-sol à feuillage persistant

Pour zone de rusticité < 8 et une hauteur maximale de 20 cm environ.

Nom botanique	Couleur de fleur	Hauteur	Soleil		Floraison	Type de sol	Zone de rusticité
			Soleil	Mi-ombre			
<i>Acaena inermis</i>	Jaune	10	■	■	Juin/juil	Perméable	6
<i>Acaena microphylla</i>	Blanc	5	■	■	Juin/juil	Perméable	6
<i>Ajuga reptans</i>	Bleu	15	■	■	Mai/juin	Riche et frais	5
<i>Anacyclus pyrethrum</i>	Blanc		■		Mai/sept	Pauvre et bien drainé	6
<i>Aubrieta</i>	Violet,bleu, rose	10	■		Avril/mai	Sec, même calcaire	7
<i>Campanula portenschlagiana</i>	Bleu	15	■	■	Mai/sept	Tout type, même calcaire	4
<i>Cerastium alpinum Lanatum</i>	Blanc	5	■		Avril/mai	Sec, ou frais bien drainé	3
<i>Delosperma nubigenum</i>	Jaune	5	■		Juin/oct	Sec	8
<i>Dryas octopetala</i>	Blanc	10	■		Mai/juin	Sec ou frais même calcaire	7
<i>Duchesnea indica</i>	Jaune	10	■	■	Mai/sept	Tout type	6
<i>Frankenia laevis</i>	Rose	10	■		Mai/juil	Léger, sableux	6
<i>Herniaria glabra</i>	Vert jaunâtre	5	■		Juil/sept	Ordinaire ou léger	7
<i>Hieracium aurantiacum</i>	Orange	4	■		Juil/sept	Sableux, pauvre, acide	3
<i>Geranium cinereum</i>	Pourpre, rose	15	■	■	Mai/oct	Sec	5
<i>Lamium maculatum White Nancy</i>	Blanc	10		■	Mai/juil	Ordinaire, frais	7
<i>Leptinella squalida</i>	Jaune	5	■	■	Mai/juin	Tout type, même acide	7
<i>Mentha requienii</i>	Mauve	3		■	Juil/août	Pierreux et frais	7
<i>Origanum vulgare Thumble's</i>	Blanc	20	■		Juil/août	Ordinaire, même lourd	6
<i>Pratia pedunculata</i>	Bleu	3	■	■	Mai/août	Frais, supporte le calcaire	8
<i>Rhodiola himalensis</i>	Mauve	10	■		Août/oct	Sec, même calcaire	1
<i>Raoulia australis</i>	Crème	2	■		Juil/août	Sableux, humifère, drainé	7
<i>Saxifraga juniperifolia</i>	Jaune	5	■	■	Mars/avril	Frais	6
<i>Sedum</i>	Blanc, jaune, rose	10	■	■	Mai/août	Sec et pauvre	5
<i>Soleirolia soleirolii</i>	Blanc	3		■	Avril/mai	Frais	8
<i>Teucrium achermerum</i>	Rose	10	■	■	Mai/août	Sec et frais	7
<i>Thymus praecox Minor</i>	Rose	5	■		Juin/août	Sec, même calcaire	6
<i>Thymus praecox Pseudolanuginosus</i>	Rose	5	■		Juin/août	Sec, même calcaire	6
<i>Vinca minor Atropurpurea</i>	Violet	10		■	Avril/juin	Sec, frais, même calcaire	6
<i>Zoysia tenuifolia (graminée)</i>	Néant	5	■		Néant	Sec, même calcaire	8